

LifePak®+

Doplňěk stravy s vitamíny, minerálními látkami a rostlinnými výtažky



POSTAVENÍ PRODUKTU NA TRHU

Kdo si chce celý život udržet zdraví, musí začít u správné stravy. Kvalitní vyvážená strava obsahuje makroživiny (tuky, bílkoviny, sacharidy) a mikroživiny (vitamíny a minerální látky), aby splňovala potřeby lidské výživy. Věda v posledním desetiletí udělala velký pokrok při zkoumání a zdůrazňování zdravotních benefitů těchto živin.

LifePak®+ je známý doplňěk stravy od Pharmanex, který obsahuje vitamíny, minerální látky a rostlinné výtažky. Jako doplňěk stravy tento produkt cílí na různé funkce těla(*), aby vám pomáhal cítit se každý den co nejlépe. Složky jako selen, mangan, vitamín C a výtažky z cibule(**) mají antioxidační vlastnosti, které podporují obranné pochody v těle – a v tomto doplňku je takových složek mnohem více!

(**)Pozastavené tvrzení

KONCEPT

Naše stravovací návyky hrají důležitou roli v tom, zda zůstaneme celý život zdraví.

Mezi nejzásadnější pilíře našeho zdraví patří kvalitní strava a přiměřený každodenní pohyb. Dobře jíst znamená konzumovat různorodé potraviny a nápoje bohaté na živiny potřebné pro naše tělo a s počtem kalorií, které nepřekračují denní limit. Pestrá strava dodává našemu tělu nezbytné vitamíny, minerální látky a další živiny zachovávající dobré zdraví.

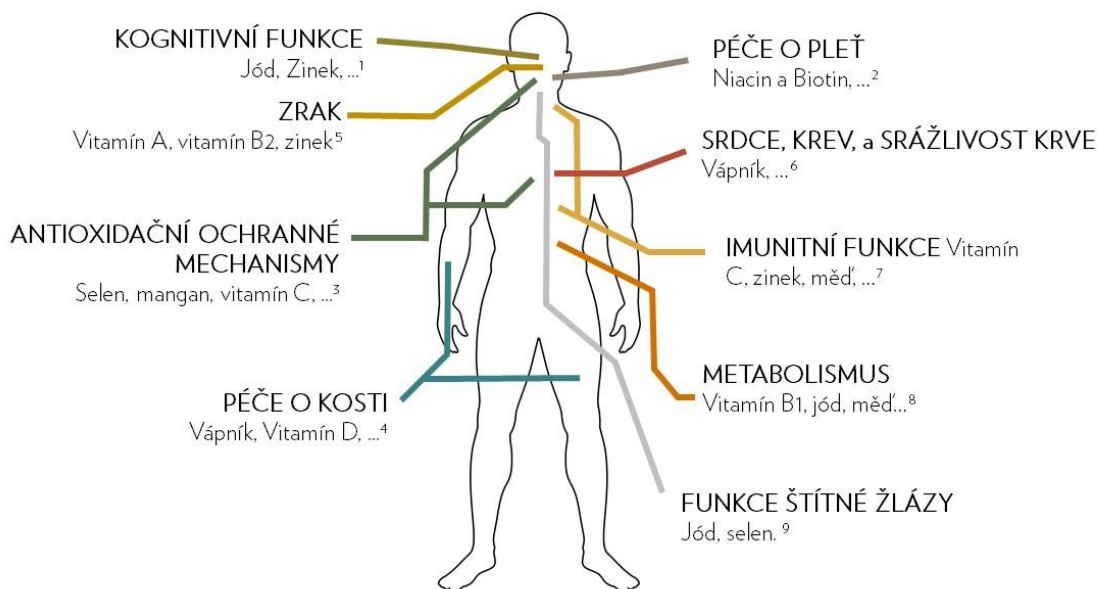
Úloha ovoce a zeleniny ve zdraví člověka

Je nám známo, jak důležité je sníst denně pět porcí ovoce a zeleniny. Obsahují mnoho potřebných vitamínů a antioxidantů – a málo kalorií – to z nich dělá skvělý doplňěk zdravé stravy.

LifePak+ poskytuje řadu vitamínů a minerálních látek jako doplňěk k běžné stravě

Ačkoliv nemůže nahradit zdravé stravování, může ho rozhodně obohatit. LifePak+ je složen ze 13 cenných vitamínů a 9 minerálních látek a cílí na různé funkce našeho těla.

9 FUNKCÍ V JEDNÉ RECEPTUŘE




(*)HLAVNÍ PŘÍNOSY A VLASTNOSTI

1 **KOGNITIVNÍ FUNKCE:** Kognitivní funkce je schopnost člověka zpracovávat myšlenky. Poznávání zahrnuje pozornost, paměť, jazykovou produkci a porozumění jazyku, řešení problémů a rozhodování.

- Zinek a jód přispívají k normální kognitivní funkci.
- Kyselina pantothenová přispívá k normální mentální činnosti.

2 **PÉČE O PLEŤ:** Pleť funguje jako přirozená bariéra mezi vnitřním a vnějším prostředím, proto sehrává důležitou úlohu v základních biologických funkcích, jako je ochrana před mechanickými/chemickými stresory a pomoc při ochraně proti ultrafialovému záření.

- Zinek, jód, vitamín A, niacin a biotin přispívají k udržení normálního stavu pokožky.
- Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu, tedy i k normální funkci kůže.

3 **ANTIOXIDAČNÍ OCHRANNÉ MECHANISMY:** Oxidační stres je způsoben zvýšenou produkcí volných radikálů při našich biochemických procesech v důsledku vystavení okolním faktorům, mezi které patří například znečištěné ovzduší. Antioxidanty pomáhají chránit buňky před oxidačním poškozením způsobeným znečištěným ovzduším a slunečním zářením. Naše tělo se umí samo před volnými radikály chránit například tvorbou antioxidantních enzymů, ale potřebuje také pravidelný přísun ovoce a zeleniny – kvalitních zdrojů bioaktivních sloučenin ve stravě s antioxidantními účinky.

- Vitamín C, vitamín E, selen, měď a zinek přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem.

4 PÉČE O KOSTI: Kvalitní strava a fyzická aktivita jsou od raného věku pilíři pro budování silných kostí a udržování jejich stavu po celý život.

- Vápník je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů. Zinek, hořčík a mangan přispívají k udržení normálního stavu kostí.
- Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu potřebného pro normální funkci kostí, chrupavek, zubů a dásní.

5 ZRAK: Dobrý zrak je důležitý pro naše zdraví. Vyvážená strava je podstatná pro udržení zdravého zraku.

- Vitamín A, vitamín B2 a zinek přispívají k zachování normálního stavu zraku.

6 SRDCE, KREV, a SRÁŽLIVOST KRVE: Krev přenáší kyslík a klíčové živiny do všech živých buněk těla a odvádí odpadní látky z tkání do soustav, pomocí nichž jsou odstraněny.

- Vitamín B1 přispívá k normální funkci srdce.
- Vápník se podílí na normální srážlivosti krve.
- Vitamíny B6 a B12 přispívají k normální tvorbě červených krvinek.

7 IMUNITNÍ FUNKCE: Lidský imunitní systém je složitá soustava, která dokáže identifikovat vetřelce zvnějšku a rozeznat je od těla vlastních zdravých tkání. Díky úzce provázaným obranným mechanismům tento systém neustále pracuje na udržení našeho zdraví.

- Vitamín D, měď, zinek, selen, vitamíny A, B12, B6 a vitamín C přispívají k normální funkci imunitního systému.

8 METABOLISMUS: Metabolismus je soustava chemických reakcí, ke kterým dochází v buňkách živých organismů za účelem zachování života. Je to součet všech energií vyžadujících a energii spotřebovávajících procesů v těle. Tyto procesy umožňují organismům růst, rozmnožovat se, udržovat si svoji stavbu a reagovat na své okolí. Sacharidy a tuky jsou ve stravě hlavními zdroji energie, zatímco bílkoviny přispívají k silným svalům. Několik mikroživin podporuje tyto procesy a metabolismus látek ve stravě.

- Vitamín B2, kyselina pantothenová, vitamín B6, vitamín B12, vitamín C, biotin, hořčík a mangan se podílejí na normálním získávání energie při metabolismu.
- Kyselina pantothenová přispívá k normální syntéze a metabolismu steroidních hormonů, vitamínu D a některých neurotransmiterů.
- Vitamín B6 a vitamín B12 se podílejí na normálním metabolismu homocysteinu. Vitamín B6 rovněž přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenů.
- Chrom se podílí na udržení normální hladiny glukózy v krvi. Molybden přispívá k normálnímu metabolismu aminokyseliny siřné.
- Zinek má podíl na normálním acidobazickém metabolismu.

- Biotin, chrom a zinek přispívají k normálnímu metabolismu makroživin. Vitamíny B2 a A se podílejí na normálním metabolismu železa.

9 FUNKCE ŠTÍTNÉ ŽLÁZY: Hormony štítné žlázy pomáhají tělu využívat energii, zachovat si teplotu a udržují funkční mozek, srdce, svaly a další orgány.

- Selen přispívá k normální činnosti štítné žlázy.
- Jód se podílí na normální tvorbě hormonů štítné žlázy a normální činnosti štítné žlázy.

KDO BY MĚL TENTO PRODUKT UŽÍVAT?

Dospělé osoby starší 18 let, které chtějí svoji obohatit o doplňky stravy.

KAŽDODENNÍ UŽÍVÁNÍ

Pro AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Užijte obsah jednoho (1) sáčku LifePak®+: čtyři (4) potahované tablety naráz jednou denně zapít 250 ml tekutiny během jídla.

Pro HU-GB-NL-RO-SK:

Užijte obsah jednoho (1) sáčku LifePak®+: čtyři (4) potahované tablety dvakrát denně (ráno a večer) zapít 250 ml tekutiny během jídla.

SLOŽENÍ

Pro HU-GB-NL-RO-SK (pouze NL pro Nizozemsko):

Hořčnaté soli kyseliny citrónové, plnidla: mikrokrytalická celulóza, vápenaté soli kyseliny citrónové, uhličitán vápenatý, kalcium-L-askorbát, vápenaté soli kyseliny fosforečné, výtažek z cibule (*Allium cepa* L.), plnidla (zesíťovaná sodná sůl karboxymethyl-celulózy, sodná sůl karboxymethyl-celulózy), protispěkové látky (mastné kyseliny, hořčnaté soli mastných kyselin, oxid křemičitý), bisglycinát zinečnatý, D- α -tokoferyl-sukcinát, alfa kyselina lipová, výtažek z citrusových plodů [citrón (citrus limonový, *Citrus limon* (L.) Burm. f.), pomeranč (pomerančovník čínský, *Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarinka (mandarinka obecná, *Citrus reticulata* Blanco), grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.)], nikotinamid, kalcium-D-pantothénát, dextrin, výtažek z hroznových jader (*Vitis vinifera* L.), chlorid chromitý, bisglycinát manganatý, bisglycinát měďnatý, pyridoxin-hydrochlorid, molybdenan sodný, riboflavin, dextróza, emulgátor: lecitiny (sója), thiamin-mononitrát, lykopen, betakaroten, selenan sodný, seleničitan sodný, lutein, jodid draselný, stabilizátor: citronany sodné, zeaxantin, retinyl-palmitát, kyselina listová, D-biotin, fylochinon, kyanokobalamin, cholekalciferol.

Složení (množství pro denní dávku)	Ve 4 tabletách		V 8 tabletách	
		% DDD*		% DDD*
Vitamín A z toho betakaroten	776 µg RE 400 µg RE	97 %	1552 µg RE NL 1150 µg RE 800 µg RE NL 400 µg RE	194 % NL 144 %
Vitamín D	5 µg	100 %	10 µg	200 %
Vitamín E	30 mg TE	250 %	60 mg TE	500 %
Vitamín K	25 µg	33 %	50 µg	67 %
Vitamín C	180 mg	225 %	360 mg	450 %
Vitamín B1	3,8 mg	345 %	7,5 mg	682 %
Vitamín B2	4 mg	286 %	8 mg	571 %
Niacin	18 mg	112 %	35 mg	219 %
Vitamín B6	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamín B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotin	75 µg	150 %	150 µg	300 %
Kyselina pantothenová	15 mg	250 %	30 mg	500 %
Vápník	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Hořčík	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinek	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Měď	0,5 mg	50 %	1 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %	120 µg	218 %
Chrom	100 µg	250 %	200 µg	500 %
Molybden	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jód	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Výtažek z citrusových plodů: citrus limonový, <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. pomerančovník čínský, <i>Citrus</i> <i>sinensis</i> (L.) Osbeck mandarinka obecná, <i>Citrus</i> <i>reticulata</i> Blanco <i>grapefruit</i> , <i>Citrus x paradisi</i>	25 mg 5 mg 15 mg 2,5 mg		50 mg 10 mg 30 mg 5 mg	

Macfad.	2,5 mg	5 mg
Réva vinná, <i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg	25 mg
Lykopen	3,5 mg	7 mg
Cibule kuchyňská, <i>Allium cepa</i> L.	85 mg	170 mg
Lutein	1 mg	2 mg
Zeaxantin	0,5 mg	1 mg
kyselina alfa-lipoová	25 mg	50 mg

*DDD: denní doporučená dávka pro dospělé

Pro AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

hořečnaté soli kyseliny citrónové, plnidla: mikrokrytalická celulóza, vápenaté soli kyseliny citrónové, uhličitan vápenatý, vápenaté soli kyseliny fosforečné, kalcium-L-askorbát, výtažek z cibule (*Allium cepa* L.), plnidla (zesíťovaná sodná sůl karboxymethyl-celulózy, sodná sůl karboxymethyl-celulózy), protispěkové látky (mastné kyseliny, hořečnaté soli mastných kyselin, oxid křemičitý), bisglycinát zinečnatý, výtažek z citrusových plodů [citrón (citrus limonový, *Citrus limon* (L.) Burm. f.), pomeranč (pomerančovník čínský, *Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarinka (mandarinka obecná, *Citrus reticulata* Blanco), grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.)], nikotinamid, dextrin, výtažek z hroznových jader (*Vitis vinifera* L.), D- α -tokoferyl-sukcinát, bisglycinát manganatý, bisglycinát měďnatý, kalcium-D-pantothénat, molybdenan sodný, dextróza, emulgátor: lecitiny (sója), lykopen, chlorid chromitý, betakaroten, pyridoxin-hydrochlorid, selenan sodný, seleničitan sodný, riboflavin, thiamin-mononitrát, lutein, jodid draselný, stabilizátor: citronany sodné, zeaxantin, retinyl-palmitát, kyselina listová, D-biotin, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin

Složení (množství pro denní dávku)	Ve 4 tabletách		V 8 tabletách	
		% DDD*		% DDD*
Vitamín A	698 μ g RE DA 1498 μ g RE	87 % 187 %	1 395 μ g RE 800 μ g	174 %
z toho betakaroten	400 μ g RE DA 1200 μ g RE			
Vitamín D	5 μ g	100 %	10 μ g	200 %
Vitamín E	12 mg TE	100 %	24 mg TE	200 %
Vitamín K	25 μ g	33 %	50 μ g	67 %

Vitamín C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamín B1	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %
Vitamín B2	1,3 mg	93 %	2,6 mg	186 %
Niacin	16 mg	100 %	32 mg	200 %
Vitamín B6	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamín B12	2,4 µg	96 %	4,8 µg	192 %
Biotin	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Kyselina pantothenová	5 mg	83 %	10 mg	167 %
Vápník	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Hořčík	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zinek	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Měď	0,4 mg	40 %	0,8 mg	80 %
Selen	50 µg	91 %	100 µg	182 %
Chrom	25 µg	62 %	50 µg	125 %
Molybden	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jód	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Výtažek z citrusových plodů: citrus limonový, <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. pomerančovník čínský, <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck mandarinka obecná, <i>Citrus reticulata</i> Blanco	25 mg 5 mg 15 mg 2,5 mg		50 mg 10 mg 30 mg 5 mg	

grapefruit, <i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg	5 mg
Réva vinná, <i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg	25 mg
Lykopen	3,5 mg	7 mg
Cibule kuchyňská, <i>Allium</i> <i>cepa</i> L.	85 mg	170 mg
Lutein	2 mg	4 mg
Zeaxantin	0,5 mg	1 mg

*DDD: denní doporučená dávka pro dospělé

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

Proč se liší doporučená denní dávka v závislosti na zemi?

Naše doporučené dávky jsou různé pro jednotlivé evropské země z důvodu různých právních předpisů týkajících se maximálního možného denního příjmu vitamínů, minerálních látek atd. Jde čistě o důsledek státních legislativ. Užíváním přípravku LifePak®+ dodáváte svému tělu vyvážené množství živin nad rámec své stravy.

UPOZORNĚNÍ:

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplněk stravy by neměl být používán jako náhrada pestré, vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepoužívejte, je-li obal porušený. Chraňte před vysokou teplotou a vlhkostí. Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Tento produkt obsahuje vitamín A. Nedoporučuje se těhotným a kojícím ženám ani ženám, které v brzké době plánují mateřství. Nedoporučuje se osobám s poruchami štítné žlázy, osobám užívajícím léky na snížení srážlivosti krve nebo ženám v menopauze. Nedoporučuje se kuřákům. V případě, že trpíte diabetem, hypoglykemií nebo podstupujete léčbu, poraďte se s lékařem.

Mějte prosím na paměti, že na některé evropské státy se mohou vztahovat další specifická kritéria vyplývající z jejich národní legislativy. Jsou-li tato kritéria stanovena, naleznete je v části tohoto dokumentu obsahující specifika pro danou zemi v příslušném jazyce (jazycích).

Tento dokument je určen pouze pro použití zaměstna



www.nuskin.com

4 a nezávislymi distributory. Nelze ho veřejně dále šířit. 8